**Capítulo 13: Demasiado frío o demasiado calor: El confort térmico en hogares de bajos ingresos y las experiencias de pobreza energética en India y Austria**  
Por Tania Berger

**1. Introducción**

El capítulo examina la **pobreza energética** y su impacto en el **confort térmico** de hogares de bajos ingresos en dos contextos geográficos y climáticos muy distintos: **India** (Global Sur) y **Austria** (Global Norte).

* En el **Global Norte**, la investigación sobre pobreza energética se ha centrado principalmente en las necesidades de calefacción durante el invierno, dado el contexto climático más frío.
* En el **Global Sur**, el problema de la pobreza energética está relacionado con la **adaptación al calor**, especialmente en áreas urbanas donde las olas de calor son cada vez más frecuentes debido al cambio climático.

El confort térmico está directamente relacionado con la **salud** y el bienestar, ya que vivir en condiciones térmicas inadecuadas, ya sea por frío o calor extremo, puede provocar enfermedades y afectar la calidad de vida de las personas.

**2. Contexto: Pobreza energética y confort térmico**

**2.1 Global Norte: Enfocado en la calefacción (Austria)**

* La pobreza energética en Austria afecta principalmente a hogares de bajos ingresos que viven en **edificaciones antiguas y mal aisladas**, construidas antes de que se implementaran regulaciones de eficiencia energética (1974).
* Los hogares con ingresos bajos suelen gastar una proporción significativa de su presupuesto en calefacción, pero a menudo no logran mantener una temperatura adecuada en sus viviendas, lo que genera problemas de **incomodidad térmica** y **condiciones de salud deficientes**, como el crecimiento de moho.

**2.2 Global Sur: Adaptación al calor (India)**

* En India, la pobreza energética afecta a millones de personas que utilizan combustibles sólidos o queroseno para cocinar e iluminación. Además, aunque muchas viviendas urbanas tienen acceso a la electricidad, los altos costos limitan el uso de dispositivos como aires acondicionados.
* Las olas de calor, exacerbadas por el cambio climático, afectan gravemente a las poblaciones urbanas debido al fenómeno de las **islas de calor urbano** (Urban Heat Islands, UHI), donde las temperaturas en las ciudades son significativamente más altas que en las áreas rurales.
* La falta de confort térmico por calor extremo puede causar **enfermedades**, **disminuir la productividad** laboral y afectar los ingresos de los trabajadores informales.

**3. Metodología**

**3.1 Estudio I: Falta de calefacción en Austria**

* **Lugar:** Krems, Austria.
* **Muestra:** 6 edificios, con un enfoque especial en el bloque residencial de Wachaustrasse (85 apartamentos).
* **Métodos:** Encuestas a 25 hogares, entrevistas semiestructuradas y reuniones comunitarias.
* **Objetivo:** Analizar las condiciones de vida y los patrones de consumo energético de hogares de bajos ingresos que enfrentan dificultades para calentar sus hogares.

**3.2 Estudio II: Adaptación al calor en India y Austria**

* **Lugares:** Vijayawada y Jodhpur (India) y Viena (Austria).
* **Muestra:** 14 entrevistas cualitativas en hogares de bajos ingresos.
* **Objetivo:** Identificar cómo las personas enfrentan el calor extremo en diferentes contextos geográficos y climáticos.
* **Particularidad:** Este estudio exploró similitudes en la falta de confort térmico entre el Norte y el Sur Global, a pesar de sus diferencias climáticas y socioeconómicas.

**4. Resultados principales**

**4.1 Hogares demasiado fríos en Austria (Estudio I)**

* **Restricciones económicas y térmicas:**
  + El 45% de los hogares tenía ingresos inferiores a 901 euros mensuales, muy por debajo del promedio nacional (3,400 euros).
  + El gasto en energía era limitado (5-7 EUR/m²), lo que resultaba en **hogares insuficientemente calefaccionados**.
* **Problemas de salud:**
  + 7 de cada 10 hogares no podían calentar sus viviendas adecuadamente, y 6 de estos reportaron **crecimiento de moho**, afectando la salud de los residentes.
* **Renovaciones temidas:**
  + Aunque mejorar el aislamiento térmico podría aumentar el confort, los residentes temían que las renovaciones incrementaran los costos de alquiler, lo que podría forzarlos a abandonar sus hogares.

**4.2 Hogares demasiado calientes en India (Estudio II)**

* **Impacto del calor en la vida cotidiana:**
  + Los hombres, a menudo trabajadores manuales, sufren **pérdidas de ingresos** por la incapacidad de trabajar durante olas de calor.
  + Las mujeres y niños permanecen en casa durante las horas más calurosas, pero las viviendas mal ventiladas y construidas con materiales económicos no proporcionan suficiente protección térmica.
* **Condiciones estructurales:**
  + En Vijayawada, las temperaturas interiores eran consistentemente más altas que las exteriores debido a un diseño inadecuado de las viviendas.
  + Problemas secundarios, como **drenajes obstruidos** y proliferación de mosquitos, limitan aún más las opciones para mejorar el confort térmico, como abrir ventanas por la noche.

**4.3 Comparación entre India y Austria**

* **Similitudes:**
  + En ambos países, los hogares de bajos ingresos tienen **poca agencia** para seleccionar o mejorar sus viviendas.
  + Las restricciones económicas limitan las soluciones, como ventilación adecuada, aislamiento térmico o compra de equipos de calefacción/refrigeración.
* **Diferencias:**
  + En Austria, la pobreza energética afecta principalmente la calefacción, mientras que en India, el calor extremo amenaza tanto la salud como el sustento de las personas.
  + El impacto del calor en los ingresos es más severo en India, donde los trabajadores informales no tienen acceso a licencias por enfermedad o redes de apoyo financiero.

**5. Discusión y conclusiones**

**5.1 Viviendas como fuente de confort o incomodidad térmica**

* Las viviendas mal diseñadas y construidas con materiales económicos agravan el problema del confort térmico en ambos contextos.
* En India, las viviendas no cumplen con los estándares mínimos de protección contra el calor, mientras que en Austria, los edificios antiguos carecen de aislamiento adecuado para el invierno.

**5.2 Lecciones y recomendaciones**

* **Medidas de bajo costo:**
  + En India: Mejorar la gestión de residuos y drenajes para evitar problemas secundarios que agravan el calor.
  + En Austria: Financiar persianas externas para reducir la exposición al sol en los hogares.
* **Retrofit y renovación:**
  + En ambos contextos, las renovaciones de viviendas pueden mejorar el confort térmico, pero deben implementarse cuidadosamente para evitar el **desplazamiento de residentes** debido a aumentos en los costos de alquiler.

**5.3 Implicaciones futuras**

* El cambio climático aumentará la frecuencia de olas de calor, afectando desproporcionadamente a los hogares de bajos ingresos en áreas urbanas densas.
* Es crucial abordar el confort térmico en las viviendas existentes, especialmente en el Sur Global, donde la planificación de nuevas construcciones aún no prioriza la sostenibilidad y la eficiencia energética.

En resumen, la **pobreza energética** y el **confort térmico** son problemas interrelacionados que afectan a los hogares de bajos ingresos tanto en el Norte como en el Sur Global, aunque con matices específicos. Abordar estos desafíos requiere enfoques integrales que consideren la vivienda, la salud y los medios de subsistencia de manera conjunta.